



Haben Sie Lust auf...

...Gesundheit und Wohlbefinden?

Probleme mit Ihrem Bewegungsapparat? Im Speziellen mit Gelenken, Muskeln, Bändern, Sehnen und Nerven, eine Erkrankung des rheumatischen Formenkreises oder auch mit Arthrosen oder Spondylosen, mit Frauenproblemen oder nach operativen Eingriffen.

Ihre Therapie mit Moor



MOORBAD
IM KLOSTER SCHWANBERG



A-8541 Schwanberg
Telefon (03467) 82 17-0
Telefax (03467) 82 17-70

E-Mail: info@moorbad-schwanberg.at
Internet: www.moorbad-schwanberg.at



...für Ihre Gesundheit



MOORBAD
IM KLOSTER SCHWANBERG

HOCHMOORPACKUNG
Hochmoor von Garanas

...für Ihre Gesundheit • www.moorbad-schwanberg.at



MOORBAD
IM KLOSTER SCHWANBERG



HOCHMOORPACKUNG

Hochmoor von Garanas

...für Ihre Gesundheit • www.moorbad-schwanberg.at

Unsere Hochmoorpackungen stammen aus einem der interessantesten Hochmoore, dem Hochmoor von Garanas im Steirischen Korallengebiet (1300 m Seehöhe).

Hochmoore werden aufgrund ihrer Entstehungsweise benannt und nicht weil sie aus hohen Lagen stammen. Während Flachmoore von Sumpflvegetation, wie Schilf, Seggen und Binsen herkommen, die bei Verlandung eines Sees als Moor diesen ablösen, bilden sich Hochmoore hauptsächlich aus Moosen, in erster Linie aus Sphagnumpolstern. Das Hochmoor wächst über den Grundwasserspiegel empor und erhält sein Wasser vorwiegend aus Niederschlägen. Hochmoore sind daher besonders reich an organischen Stoffen (bis 99 Prozent der Trockenmasse).



Anwendungsgebiete

Die Indikationen für eine Kur mit den Garanaser Hochmoorpackungen liegen bei Muskelverspannungen und Beschwerden des Stützapparates.

- Erkrankungen von Gelenken
- Muskeln
- Bändern
- Sehnen und Nerven
- Arthrosen
- Spondylosen
- Speziellen Frauenleiden.

Besonders große Erfolge erzielen wir auch bei der Nachbehandlung von Operationen und Verletzungen.



Hochmoorpackungen aus Hochmoor von Grananas sind
REINE NATURPRODUKTE!

Wirkung der Hochmoorpackungen

Eine Kur mit Garanaser Hochmoorpackungen bedeutet für den Körper Entgiftung und Entschlackung. Durch die Poren der Haut dringen einige der natürlichen Moorbادهilstoffe in den Körper und entfalten dort ihre Wirkung. Der Organismus wird umgestimmt, seine natürlichen Abwehrkräfte werden mobilisiert. Stoffwechselfgifte, die sich im Körper angesammelt haben, werden schneller ausgeschieden.

warme Anwendung

Die Hochmoorpackung auf max 40 Grad Celsius erwärmen.

Die zimmerwarme Hochmoorpackung wird mit der wirkstoffdurchlässigen Seite (Vlies) zum Körper hin angelegt.

Behandlungsdauer: ca. 15-20 min.

kalte Anwendung

Die Hochmoorpackung im Kühlschrank (nicht im Gefrierfach!) auf ca. 4 °C kühlen.

Behandlungsdauer: ca. 15-20 min.

